

Newsletter

Commission nationale entourage

ALCOOL ASSISTANCE

Numéro 3

Merci à tous ceux ou toutes celles qui nous ont renvoyé le questionnaire qui leur était parvenu. C'est un bon début et cela montre que la communication est possible. Les membres de la commission nationale vont ainsi réfléchir et essayer vous répondre au mieux.

Voici le compte rendu des questionnaires revenus en quelques points

- En général les réunions se font tous les mois.
- Les personnes sont satisfaites de la fréquence parce que, souvent, elles fréquentent les permanences des groupes mixtes en plus.
- Le public est varié.
- Arrivée des hommes, de parents d'enfants dépendants et d'enfants adultes ayant un parent dépendant.
- Ouverture aux groupes à des stagiaires étudiants psycho...travailleurs sociaux ...qui enrichissent le groupe par leur questionnement et par leur analyse.
- Le nombre de participants est variable.
- La demande de formation est générale mais pas suffisamment précisée car nous n'avons reçu qu'une demande de formation pour le premier contact ou le premier accueil.
- Pour certains groupes seulement, le fait qu'un ancien malade assiste est important.
- Une grosse question comment faire venir les personnes au groupe entourage ? Une autre difficulté : faire parler la personne d'elle même.
- Pratiques intéressantes :
 1. certains groupes organisent un repas, lors d'une réunion (où tout se partage) cela coupe la routine.
 2. Ils font venir un spécialiste ...médecin, psycho, sexologue,...thérapeute familial.
 3. Invitent un autre groupe.
- Dans l'ensemble, bonheur de voir les personnes évoluer avec la fréquentation continue.
- Pour l'arrivée des hommes : ceux qui ont poussé la porte sont très heureux d'être dans le groupe. Ils ne se sentent pas de différence par rapport aux femmes ils sont même très à l'écoute, ils ont le même problème, cependant ils sont plus pudiques dans leurs discours, dans l'expression de leurs émotions, aussi quand on aborde un sujet comme la sexualité.

Ils n'aiment pas parler de leur histoire en public (ex lors d'une réunion publique). Autre constat : ils baisseraient les bras plus rapidement.

- Pour les grands enfants : libération de choses enfouies ... apprentissage pour retrouver une communication avec la personne dépendante, soulagement quand ils apprennent que c'est une maladie, plus attentifs et plus à l'aise à proposer, dans un pot, des boissons sans alcool.
- Les groupes parlent de leur plus grande difficulté pour sortir les parents d'enfants dépendants de leur codépendance.

Stage Estime de soi à Caen

12 personnes ont suivi un stage à Caen sur l'Estime de soi
Où les intervenants étaient

- le Docteur Patrick Genvresse : psychiatre des hôpitaux et formé à la psychanalyse et au psychodrame analytique.
- Et Madame Nadège Babillot : psychologue clinicienne formée aux thérapies groupales.

Les objectifs étaient

- Mieux appréhender l'Estime de soi comment elle s'élabore et comment elle se travaille.
- Comprendre l'importance de l'estime de soi et ses failles dans les conduites de dépendance.
- Réfléchir à sa propre position et la question de sa propre sécurité 'narcissique' pour pouvoir aider et accompagner quelqu'un d'autre.

Contenu

- Un apport théorique sur les concepts 'affirmation de soi' , 'confiance en soi'.
- La mise en perspective entre estime de soi et dépendance à l'environnement.
- Une mise en situation : paroles, jeux de rôle et psychodrame.

Ce stage a été très profitable pour tous les stagiaires.

Travaux du groupe

Lors des deux réunions de la commission du 21 novembre 2009 et du 23 janvier 2010 le groupe a travaillé sur la préparation du congrès de Bourges et sur le premier accueil d'une personne dans un groupe entourage.

Vous pouvez toujours nous écrire à l'adresse suivante :
<mailto:fmoureau@club-internet.f?subject=newsletter n°3>

**Nous serons très heureux de vous retrouver
au congrès de Bourges le 14 mai. À bientôt.**