

La dépendance physique

L'organisme réclame le produit à travers des symptômes physiques : HTA (Hyper Tension Artérielle), tremblements, vomissements, sueurs...

La dépendance psychique

La privation de produit entraîne des sensations de malaise, angoisses, parfois même dépression.

Définition Syndrome de sevrage

Syndrome de sevrage typique : troubles digestifs, convulsions, tremblements, pouvant aller jusqu'au tableau clinique d'un *delirium tremens*.

Complications : Altération des fonctions cognitives, ralentissement idéomoteur, amnésie.

Définition de la tolérance

Phénomène marquant une accoutumance de l'organisme au produit : c'est à dire la nécessité d'augmenter la dose pour maintenir un effet recherché ou le fait de ne rien ressentir à une dose donnée.

Syndrome de sevrage et délirium tremens :

L'arrêt brutal de l'intoxication alcoolique chez un sujet dépendant provoque des troubles nerveux dus au fait que le système nerveux, ralenti jusqu'alors par l'alcool, se remet brutalement en hyperactivité.

Ce syndrome comporte plusieurs phases :

1. tremblements, sueurs, nausées, insomnies, anxiété. Tous ces signes disparaissent si le sujet consomme de l'alcool.
2. ensuite apparition d'un délire avec augmentation des signes précédents, agitation, hallucinations effrayantes.
3. finalement: délirium tremens c'est-à-dire délire aigu, anxiété majeure, agitation très importante avec de la fièvre, des sueurs abondantes et donc une déshydratation rendant indispensable un traitement en réanimation (réhydratation et calmants).

Le délirium tremens est un accident du sevrage qu'il est tout à fait possible de prévenir et d'éviter.