

Le Républicain Lorrain

Dimanche le 11 Juillet 2010

Un lieu d'écoute pour les malades de l'alcool



Paul Anthony-Gerroltd ouvre une cellule d'écoute pour les malades de l'alcool et leur famille. Photo RL

A compter du mois de juillet, l'association « Alcool Assistance La Croix d'Or » ouvre une antenne à Sarralbe tous les premiers lundis du mois. Un lieu de rencontre et d'information qui s'adresse aux malades de l'alcool et aux personnes de leur entourage.

Le but est d'accueillir la personne malade et être à son écoute » indique Paul Anthony-Gerroltd, lui-même ancien malade et qui est à l'origine de cette initiative.

Paul fait partie du conseil d'administration départemental d'Alcool assistance la Croix d'or et de la section de Siring-Wendel. Confronté lui-même pendant des années au problème de dépendance à l'alcool, il raconte son combat pour sortir d'une spirale devenue infernale. « J'ai bu par envie, en cachette, durait des années. Pendant douze ans, l'alcool a régi ma vie et me coupait de tout. C'est suite à un retrait du permis de conduire en 2005 que j'ai pris les choses en main avec l'aide de mon médecin traitant » raconte Paul qui insiste également sur l'importance du soutien de son épouse

Prendre le dessus

Du centre addictologie à la cure, Paul a fini par prendre le dessus. Une victoire sur la maladie, une victoire sur soi qui est devenu force de résistance, sans toutefois baisser la garde : « Je ne retournerai jamais en arrière....Mais le combat continue car on n'est jamais sorti de l'auberge... »

L'importance de l'entourage

Cette expérience douloureuse et cette force morale, Paul Anthony-Gerroltd voudrait les mettre au service d'autres malades en proposant une antenne sur la localité. « Notre but ici sera d'accueillir la personne, de l'écouter, de la conseiller, d'apporter des témoignages ou encore de l'orienter vers une prise en charge ou un centre de soins. On ne guérit pas vraiment de l'alcool, nous aidons les gens à rester abstinents le plus longtemps possible » prévient Paul qui insiste sur l'importance du soutien de l'entourage pendant la phase de sevrage. Dans la cellule familiale, l'alcool est un élément perturbateur et l'entourage se trouve dans un état de co-dépendance.

« Au retour de la cure, retrouver sa place dans le foyer est difficile dans la mesure où la famille manque parfois de confiance ». Ce lieu de parole peut orienter les familles vers des personnes spécialement formées pour répondre à leurs interrogations. Paul Anthony-Gerroltd insiste sur la nécessaire volonté du geste du malade. « Ici ce ne sera qu'une première écoute. Si le malade consent à ce qu'on l'aide, nous irons le voir à domicile ».

Permanences les premiers lundis du mois de 17 h à 18 h à la maison des associations (MJC), rue Saint-Philippe. Renseignements au 03 87 97 09 05 ou sur www.alcoolassistance.net

