

Syndrome de sevrage et délirium tremens :

L'arrêt brutal de l'intoxication alcoolique chez un sujet dépendant provoque des troubles nerveux dus au fait que le système nerveux, ralenti jusqu'alors par l'alcool, se remet brutalement en hyperactivité.

Ce syndrome comporte plusieurs phases:

1. tremblements, sueurs, nausées, insomnies, anxiété.

Tous ces signes disparaissent si le sujet consomme de l'alcool.

2. ensuite apparition d'un délire avec augmentation des signes précédents, agitation, hallucinations effrayantes.

3. finalement: délirium tremens c'est-à-dire délire aigu, anxiété majeure, agitation très importante avec de la fièvre, des sueurs abondantes et donc une déshydratation rendant indispensable un traitement en réanimation (réhydratation et calmants).

Le délirium tremens est un accident du sevrage qu'il est tout à fait possible de prévenir et d'éviter.