

## Les principales pathologies alcooliques :

### Pancréas :

- ◊ Pancréatites chroniques

### Le diabète :

Maladie chronique générant le passage du sucre à travers les reins et, par conséquence, une forte concentration de glucose dans le sang.

La cause de ce taux de sucre anormalement élevé : un pancréas qui ne sécrète pas assez d'insuline (hormone de régulation de glucose dans le sang), ou une mauvaise utilisation de cette insuline par l'organisme.

Les conséquences s'appliquent à tous les types de diabètes : maladies cardiovasculaires, graves lésions affectant certaines parties du corps, dont les nerfs, le cœur, ou encore les reins et les yeux...

*Une maladie qui peut devenir rapidement mortelle sans traitement efficace.*

Le tabagisme ainsi que l'hypertension artérielle (HTA) influencent également l'apparition du diabète de type 1. Un taux de HDL-cholestérol anormal peut entraîner des complications cardio-vasculaires.

### D'autres facteurs sont également à ne pas négliger :

Le surpoids, la sédentarité (absence d'activité physique régulière), la consommation excessive d'alcool (plus de trois verres de vin par jour chez l'homme) ainsi que certains problèmes psychosociaux (activité professionnelle, troubles de l'alimentation, etc.).

En France, le diabète touche près de 2,4 millions de personnes, soit plus de 3,8% de la population.

### Maladies cardio-vasculaires :

*La consommation d'alcool est responsable de trois atteintes cardio - vasculaires :*

- ◊ L'hypertension artérielle
- ◊ Les troubles du rythme
- ◊ Les myocardioopathies

## Systeme nerveux :

*Les atteintes sont nombreuses mais souvent réversibles ou stabilisées à l'arrêt de l'alcool.*

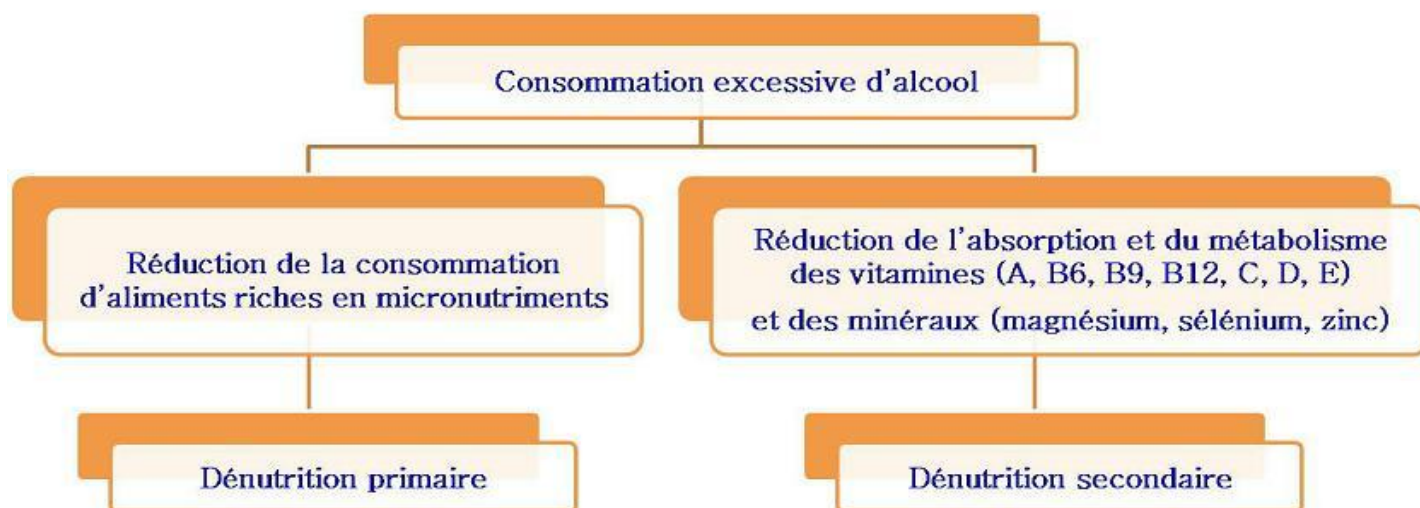
- ◊ La polynévrite
- ◊ Névrite rétrobulbaire appelée aussi névrite optique alcoolique
- ◊ Syndrome de Korsakoff
- ◊ Les atrophies cérébrales

## Conséquences nutritionnelles de la consommation d'alcool en excès

La consommation excessive d'alcool est associée à une réduction significative des consommations d'aliments riches en micronutriments, qui entraîne une dénutrition chronique primaire [Seitz, 1998 ; Lieber, 2000 ; Lieber, 2003].

Elle induit également une dénutrition secondaire car elle altère l'absorption et le métabolisme d'un certain nombre de vitamines et de minéraux susceptibles de jouer un rôle protecteur dans la cancérogénèse.

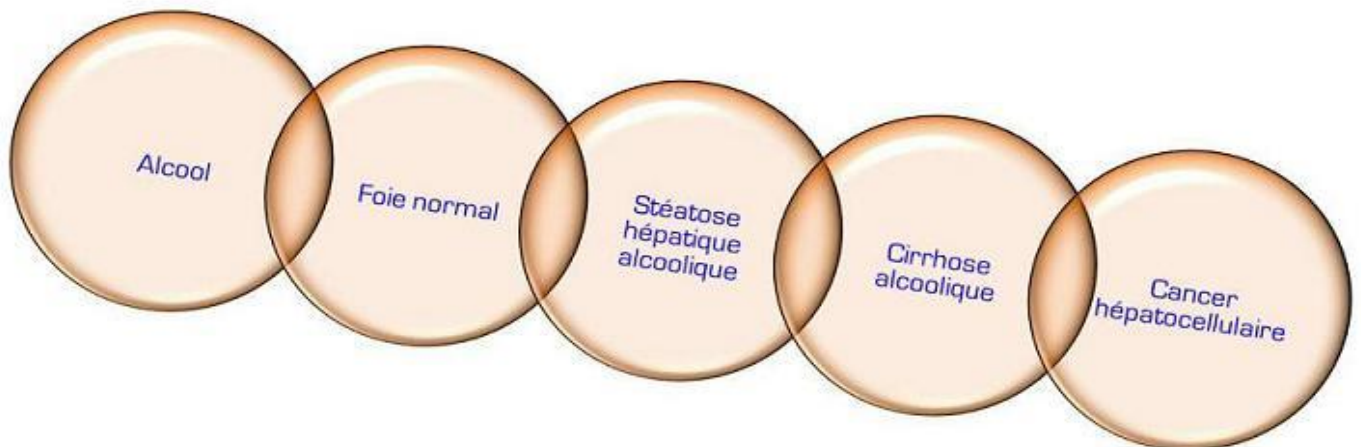
*[Leo, 1999 ; Maillot, 2001 ; Voigt, 2005 ; Boffetta, 2006a ; Marshall, 2006]*



## Alcoolopathie hépatique :

- ◊ Hépatite B
- ◊ Hépatite C

## Développement des pathologies hépatiques liées à la consommation abusive et chronique d'alcool (Seitz, 2006)



### Cancers :

- ◊ Cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS)
- ◊ Cancer du sein :

*Certaines études soulignent la probable relation entre une consommation chronique d'alcool et le risque de développer un cancer du sein chez la femme.*

### LOCALISATION DES CANCERS DES VADS

