



Le 1^{er} trimestre 2009 a été un moment riche pour notre association puisque nous avons évalué toutes les actions 2008 pour établir les rapports d'activité de l'année 2008 et préparer les projets et le budget prévisionnel pour 2009 afin de les présenter lors de l'assemblée générale ordinaire 2009. Je tiens à remercier les administrateurs sortants pour tout le travail qu'ils ont effectué et je souhaite la bienvenue aux nouveaux administrateurs. Je remercie également l'ensemble des adhérents pour leur engagement associatif. Le samedi 25 avril 2009 l'assemblée générale nationale s'est tenue au CISP de Vincennes à Paris et on doit sa réussite à toutes les personnes présentes et à l'équipe qui a préparé cette réunion.

Notre association a un rôle important à jouer dans le domaine de la santé et nous devons tout mettre en œuvre pour y contribuer.

Ce rôle a été développé dans le livre *Se mobiliser pour sa santé* ① qui rend compte de l'expérience des associations (dont nous avons fait partie), à travers une série de discussions pour réfléchir sur notre place dans la redéfinition des problèmes de santé et dans leur prise en charge. Je cite une partie du résumé du livre : « *Le domaine de la santé a été largement transformé depuis une vingtaine d'années par l'action des associations de patients. Ces associations s'impliquent dans la production et la diffusion des connaissances sur les maladies et les questions de santé : elles jouent un rôle actif dans l'émergence et la consolidation des mobilisations collectives autour des problèmes de santé : elles sont reconnues comme des acteurs à part entière de la démocratie sanitaire aux côtés des pouvoirs publics, des professionnels et des acteurs économiques.* »

Soyons acteur de notre santé

Déjà en 1982 on nous disait : « *l'éducation pour la santé doit être considérée dans une perspective à long terme de développement de capacités individuelles et collectives pour assurer l'amélioration tant dans la longévité que dans la qualité de vie (...). Elle ne doit certainement pas se contenter d'une information sur les risques – encore que cette étape de sensibilisation doit être nécessaire – mais doit on s'assigner au moins comme objectif de provoquer chez les individus de modifications notables d'opinions, d'attitudes et*

Mieux encore, de voir s'exprimer des désirs de changements de comportements, assortis d'une élévation d'attitude à opérer ».②

En 1986, paraissait la charte d'Ottawa. Dans ce journal nous allons réfléchir sur notre place et notre rôle à tenir à partir de ce document.

François Moureau

① Madeleine Akrich, Cécile Méadel et Violona Rabeharisoa. *Se mobiliser pour sa santé*, Presse de l'École des Mines Paris 2009.

② Levy E., *L'éducation pour la santé, avis du conseil économique et social* (sessions des 22 et 23 juin 1982), Paris 1982.



Préservons notre santé